

De dingen zien zoals ze zijn



Kijk naar een bloem of een blad, een takje of iets anders uit de natuur. Wat vind je ervan? Omschrijf het.

Stel je nu voor dat je dit voorwerp uit de natuur beschrijft aan iemand die het zelf niet kan zien. Bekijk het aandachtig en vertel heel precies wat je ziet (dus niet wat jij er van vindt!). Ervaar je een verschil met de eerste keer? Zo ja, hoe zou je dat omschrijven?

Kijk dan nogmaals naar die bloem, het blad, of... en richt je er in aandacht op. Wees er alleen maar met je aandacht bij, onderzoek het met interesse. Je hoeft geen woorden te geven aan wat je ziet. Ervaar je een verschil met de twee voorgaande keren? Zo ja, hoe zou je dat omschrijven?

dWaalZin